

クリニックだより　さきがけ



No.１９１　令和８年１１月

紅葉



先月は秋晴れの爽やかな日があり、秋らしくなって参りました。

運動の秋、食欲の秋を満喫されている方も多いと思います。

大阪府は９月中旬から**インフルエンザの流行期**に入っている、と発表されておりますが、先月もその状況は変わりなく、当院も毎日のようにＡ型インフルエンザ陽性の方が来られます。

そのため、当院では例年より早く１０月１３日からインフルエンザワクチンの接種を開始しております。**今月末までの予定**なのでご希望の方はお早めにお申し込みください。

但し、ワクチンの効果が出るのは接種後**約２週間**かかることはご承知おきください。

ワクチンの効果が出てからも、うがい、手洗いは継続してください

今月も体調を崩さず乗り切りましょう！

なお、来月は腸活のお話をする予定です。



（箱根ナビ：箱根美術館苔庭の紅葉）