



## クリニックだより さきがけ



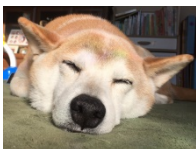
No.103 令和元年7月

### 梅雨明け



観測史上最も遅い梅雨入りでしたが、今月末には明けます。梅雨が明けると、猛暑が続くと予想されますので水分だけでなく塩分も補給し熱中症対策に努めましょう。

今年は手足口病が流行しております。子供の病気とお考えかもしれませんが、大人にも感染し時には重篤化しますのでご注意ください。もちろん重篤化するのは稀であり、ほとんどは風邪程度の症状と手足口に小さな水泡が出る程度で治りますが、夏バテなどで抵抗力が落ちている場合は要注意です。ウイルス感染症であり治療薬はありませんので、感染しないことが重要です。こまめな手洗いとうがいをを行い予防に努めましょう。



ぼくは「天然の毛皮」なので、夏は苦手... 涼しい時間にサンポに行ってるんだワン！