

# あしかの会

(いるか介護者の集い)

介護という長い道のりを

みんなで一緒に歩みましょう！

あなたはひとりで悩んでいませんか？

あなたはへとへとで倒れそうじゃないですか？

愚痴をこぼしてみませんか？

先輩の知恵と工夫を教えてください！

おなじ想いを分かち合いませんか？



開催日時は、院内ポスター または受付にお尋ね下さい。

(月1回 水曜日13:00~14:00)

場所：いるか心療所

対象者：現在介護されている方、今後介護する予定の方、  
介護OBの方

\*参加希望の方は、受付までお問い合わせ下さい。